

I. C. "DON E. SMALDONE" ANGRI  
Prot. 0006464 del 19/10/2023  
V-6 (Entrata)

Da: comune.angri@legalmail.it  
Oggetto: 0032860/2023 - Comunicazione menu mensa piu grammatura  
Data: 18/10/2023 16:30:13

### Messaggio di posta certificata

Il giorno 18/10/2023 alle ore 16:30:12 (+0200) il messaggio "0032860/2023 - Comunicazione menu mensa piu grammatura" è stato inviato da "comune.angri@legalmail.it" indirizzato a:

saic8bn00q@pec.istruzione.it  
Il messaggio originale è incluso in allegato.

**Identificativo messaggio:** D600BAE6.00997A60.4331B4CE.88206B57.posta-certificata@legalmail.it

L'allegato daticert.xml contiene informazioni di servizio sulla trasmissione.

---

### Certified email message

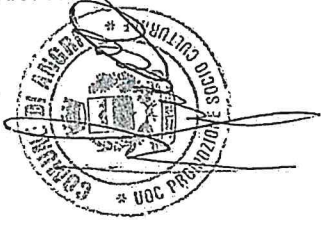
On 18/10/2023 at 16:30:12 (+0200) the message "0032860/2023 - Comunicazione menu mensa piu grammatura" was sent by "comune.angri@legalmail.it" and addressed to:

saic8bn00q@pec.istruzione.it  
The original message is attached.

**Message ID:** D600BAE6.00997A60.4331B4CE.88206B57.posta-certificata@legalmail.it

The daticert.xml attachment contains service information on the transmission

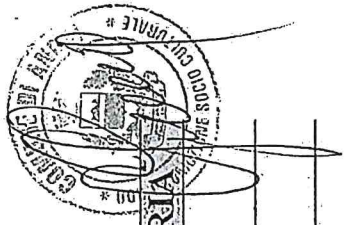
-



**COMUNE DI ANGRÌ**  
 SCUOLE DELL'INFANZIA – PRIMARIA  
 MENU' 2023/2024

MENÙ	VENERDÌ	GIOVEDÌ	MERCOLEDÌ	MARTEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Arista di maiale Carote all'insalata	Pasta e patate Galbanone o Quirk Spinaci all'insalata	Pasta zucchine Prosciutto cotto Insalata	Pasta e lenticchie Bastoncini di pesce Carote e fagioli all'insalata	Farfalline al sugo Polpette di manzo Patate al forno
2° SETTIMANA	Pasta e zucca Bocconcini di pollo Purè di patate	Pasta e patate Polpette di manzo Broccoletti all'insalata	Farfalline al pomodoro Galbanone Insalata	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce al forno Carote all'insalata	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata carote e mai
3° SETTIMANA	Pasta e patate Arista di maiale Insalata	Pasta e lenticchie Bastoncini di pesce al forno Fagioli all'insalata	Pasta zucchine Polpette di manzo Carote, fagioli, mais all'insalata	Pasta al sugo Frittata di patate	Pasta e fagioli Prosciutto cotto Spinaci all'insalata
4° SETTIMANA	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce Purè di patate	Gnocchetti al sugo Galbanone Insalata	Pasta e patate Polpette di manzo Carote all'insalata	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'insalata	Pasta zucca Arista di maiale Patate al forno





1° SETTIMANA

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro	50g q.b.	60g q.b.
	Arista di maniale	Arista di maniale	40g	60g
	Carote all'insalata	Carote all'insalata	50g 5g	100g 5g
	Pane			
MARTEDI'	Frutta di stagione			
	Pasta e patate	Pasta di semola di grano duro	40g 30g	50g 40g
	Galbanone o Quick	Galbanone o Quick	50g o 50g	40g o 50g
	Spinaci all'insalata	Spinaci	50g 5g	100g 5g
MERCOLEDI'	Pane			
	Frutta di stagione			
	Pasta zuccchine	Pasta di semola di grano duro	40g 30g	60g 30g
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	40g	60g
GIOVEDI'	Insalata	Insalata	50g 5g	100g 5g
	Frutta di stagione			
	Pasta e lenticchie	Pasta di semola di grano duro	40g 30g	50g 30g
	Bastoncini di pesce al forno	Bastoncini di pesce	n.2	n.3
VENERDI'	Carote e fagiolini all'insalata	Carote Fagiolini	40g 10g 5g	80g 20g 5g
	Pane			
	Frutta di stagione			
	Pasta al sugo	Pasta di semola di grano duro	50g q.b.	60g q.b.
TUTTI I GIORNI	Polpette di manzo	Polpette di manzo	60g	70g
	Pane			
	Frutta di stagione			
	Patate	Patate	60g	80g
TUTTI I GIORNI	Olio	Olio	5g	5g
	Pane	Pane	50g	50g
	Frutta	Frutta	150g	150g
	Parmigiano grattugiato	Parmigiano grattugiato	5g	5g
	Acqua oligominerale	Acqua oligominerale	500ml	500ml

2° SETTIMANA



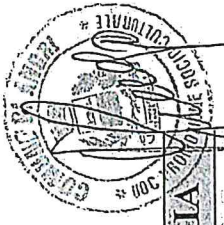
GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta e zucca	Pasta di semola di grano duro	50g	60g
	Bocconcini di pollo	Zucca	25g	25g
	Purè di patate	Bocconcini di pollo	50g	60g
	Pane	Purè di patate	60g	80g
MARTEDI'	Pasta e patate	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Polpette di manzo	Patate	30g	40g
	Bocconetti all'insalata	Polpette di manzo	60g	70g
	Pane	Bocconetti	50g	100g
MERCOLEDI'	Frutta di stagione	Olio	5g	5g
	Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro	50g	60g
	Galbanone	Pomodoro	q.b.	q.b.
	Insalata	Galbanone	30g	40g
GIOVEDI'	Frutta di stagione	Insalata	50g	100g
	Pasta e fagioli	Olio	5g	5g
	Bocconcini di pesce al forno	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Carote all'insalata	Fagioli	30g	30g
VENERDI'	Pane	Bocconcini di pesce	n.2	n.3
	Frutta di stagione	Carote	50g	100g
	Riso al pomodoro	Olio	5g	5g
	Prosciutto cotto	Riso	50g	60g
TUTTI I GIORNI	Insalata	Pomodoro	q.b.	q.b.
	Carote	Prosciutto cotto	40g	60g
	Mais	Insalata	30g	70g
	Olio	Carote	15g	25g
TUTTI I GIORNI	Olio	Mais	5g	5g
	Pane	Olio	5g	5g
	150g	Pane	50g	50g
	5g	Frutta	150g	150g
TUTTI I GIORNI	Acqua oligominerale	Parmigiano grattugiato	5g	5g
	500ml	Acqua oligominerale	500ml	500ml



3° SETTIMANA

GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta e patate	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Arista di maiale	Patate	30g	40g
	Insalata	Arista di maiale	40g	60g
	Pane	Insulina	50g	100g
	Frutta di stagione	Olio	5g	5g
MARTEDI'	Pasta e lenticchie	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Bastoncini di pesce al forno	Lenticchie	30g	30g
	Fagiolini all'insalata	Bastoncini	n.2	n.3
	Pane	Fagiolini	50g	100g
	Frutta di stagione	Olio	5g	5g
MERCOLEDI'	Pasta zucchini	Pasta di semola di grano duro	40g	60g
	Polpette di manzo	Zucchini	30g	30g
	Carote; fagiolini, mais all'insalata	Polpette di manzo	60g	70g
	Pane	Carote	30g	70g
	Frutta di stagione	Fagiolini	15g	25g
		Mais	5g	5g
		Olio	5g	5g
GIOVEDI'	Pasta al sugo	Pasta di semola di grano duro	50g	60g
	Frittata di patate	Pomodoro	q.b.	q.b.
	Pane	Uova	60g	60g
	Frutta di stagione	Parmigiano	2g	2g
		Latte	2ml	2ml
		Patate	20g	20g
VENERDI'	Pasta e fagioli	Pasta di semola di grano duro	40g	50g
	Prosciutto cotto	Fagioli	30g	30g
	Spinaci all'insalata	Prosciutto cotto	40g	60g
	Pane	Spinaci	50g	100g
	Frutta di stagione	Olio	5g	5g
TUTTI I GIORNI		Olio	5g	5g
		Pane	50g	50g
		Frutta	150g	150g
		Parmigiano grattugiato	5g	5g
			5g	5g

4° SETTIMANA



GIORNO	MENU'	INGREDIENTI	INFANZIA	PRIMARIA
LUNEDI'	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta di semola di grano duro Fagioli  Bastoncini di pesce  Purè di patate	40g 30g  n.2  60g	50g 30g  n.3  80g
MARTEDI'	Gnocchetti al sugo Galbanone Insalata Pane Frutta di stagione	Gnocchetti Pomodoro  Galbanone  Insalata	50g q.b.  30g  50g	60g q.b.  40g  100g
MERCOLEDI'	Pasta e patate Polpette di manzo Carote all'insalata Pane Frutta di stagione	Pasta di semola di grano duro Patate  Polpette di manzo  Carote all'insalata	40g 30g  60g  50g	50g 40g  70g  100g
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'insalata Pane Frutta di stagione	Pasta di semola di grano duro Pomodoro  Prosciutto cotto  Spinaci	50g q.b.  40g  50g	60g q.b.  60g  100g
VENERDI'	Pasta e zucca Arista di maiale Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta di semola di grano duro Zucca  Arista di maiale  Patate	60g 25g  40g  60g	60g 25g  60g  80g
TUTTI I GIORNI		olio Pane Frutta Parnigiano grattugiato Acqua oligominerale	5g 50g 150g 5g 500ml	5g 50g 150g 5g 500ml